



DBV Cutman-Ausbildung

Schwerpunkt: Olympisches Boxen / Deutscher Boxsport-Verband (DBV)

Im Rahmen seiner Aus- und Fortbildungsoffensive bietet der Deutsche Boxsport-Verband (DBV) in diesem Jahr mehrere neue Ausbildungs- und Qualifizierungsmaßnahmen an. Nach vielen Jahren wird dabei erstmals wieder eine offizielle Cutman-Ausbildung im olympischen Boxsport durchgeführt.

Ziel der Ausbildung ist es, Trainer, Betreuer und sportmedizinisch interessierte Personen praxisnah auf die Anforderungen in der Ringecke vorzubereiten und einheitliche Qualitätsstandards im deutschen Boxsport zu fördern.

Die Ausbildung zum Cutman vermittelt praxisnahes Fachwissen für die professionelle Betreuung von Athletinnen und Athleten im olympischen Boxsport. Im Mittelpunkt stehen die Anforderungen des Deutschen Boxsport-Verbandes (DBV) sowie die Arbeit in der Ringecke bei nationalen und internationalen Wettkämpfen.

Der Cutman arbeitet eng mit Trainern und Ringärzten zusammen und übernimmt in entscheidenden Momenten Verantwortung für die Sicherheit und Wettkampffähigkeit der Athleten. Besonders während der kurzen Rundenpausen sind Ruhe, Übersicht und schnelles Handeln gefragt.

Neben medizinischen Grundlagen werden auch mentale Aspekte der Athletenbetreuung sowie strukturierte Abläufe unter Wettkampfbedingungen vermittelt.

Termin: 31.10. - 01.11.2026

Ort: Boxzentrum Münster, Schiffahrter Damm 319, 48157 Münster-Ost

Teilnehmerkreis: Trainer, Betreuer und sportmedizinisch interessierte Personen

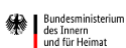
Teilnahmegebühr: 250,00 €

Anmeldefrist: 10.10.2026

Anmeldung: [ANMELDUNG](#)

Deutsche Bank Privat- u. Geschäftskunden AG Kassel
IBAN: DE96 5207 0024 0234 5676 00 / BIC DEUTDEDB520 / Vereinsregister Kassel: VR 2064
Steuernummer: 26 250 00 632 beim Finanzamt Kassel; USt.-IdNr.: DE113091560

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Lehrgangleitung: Ali Eran

Hinweis: Die Kosten für Anreise und Unterkunft sind selbst zu tragen.

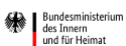
Die Unterkunft muss selbstständig organisiert werden.

In der Teilnahmegebühr enthalten:

- Teilnahme an allen Lehrgangseinheiten
- Zertifikat bei erfolgreicher Teilnahme
- Informations- und Schulungsunterlagen

Deutsche Bank Privat- u. Geschäftskunden AG Kassel
IBAN: DE96 5207 0024 0234 5676 00 / BIC DEUTDEDB520 / Vereinsregister Kassel: VR 2064
Steuernummer: 26 250 00 632 beim Finanzamt Kassel; USt.-IdNr.: DE113091560

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Ablaufplan -

Tag 1 – 31.10.2026 – Start: 9.00 Uhr – Grundlagen, Theorie & Arbeit in der Ecke

Die Rolle des Cutman im Wettkampf

- Aufgaben und Verantwortung in der Ringecke, Zusammenarbeit mit dem Trainerteam und Ringärzten sowie Verhalten unter Wettkampfbedingungen.

Arbeiten mit professioneller Cutman-Ausrüstung

- Aufbau der Ringecke, Einsatz von Vaseline, Kompressen, Enswell, Adrenalin und Kühlmitteln sowie Hygiene und Materialvorbereitung.

Anatomie & typische Verletzungen im Boxsport

- Grundlagen der Gesichts- und Handanatomie, Versorgung von Cuts, Schwellungen und Nasenbluten sowie die Einschätzung kritischer Verletzungen.

Sicherheit, Hygiene & rechtliche Grundlagen

- Hygienestandards im Ring, Umgang mit Blutungen sowie rechtliche Grenzen der Erstversorgung.

Exkurs: Erste Hilfe & Reanimation

- Grundlagen der Ersten Hilfe im Sport, Verhalten in medizinischen Notfallsituationen, Reanimationsmaßnahmen sowie die Zusammenarbeit mit medizinischem Personal.

Tag 2 – 01.11.2026 – Start: 9.00 Uhr - Praxis, Technik & Wettkampfsimulation

Hand-Wrapping & Wettkampfbandagen

- Bandagieren nach DBV-Regelwerk, Stabilisierung und Schutz der Hände sowie praktische Übungen und Fehleranalyse.

Tapen & Stabilisieren

- Tape-Techniken zur Stabilisierung von Gelenken und verletzungsanfälligen Bereichen.

Praktisches Verletzungsmanagement in der Ringecke

- Behandlung von Cuts, Blutungen, Schwellungen und Hämatomen unter realistischen Wettkampfbedingungen.

Praxisnahe Wettkampfszenarien

- Kommunikation in der Ecke, strukturierte Abläufe während des Kampfes sowie mentale Unterstützung der Athleten.

Nachbesprechung & individuelles Feedback

- Analyse der Übungen, Optimierung der Techniken und Erfahrungsaustausch.

Prüfungsablauf:

Die Ausbildung endet mit einer theoretischen und praktischen Leistungsüberprüfung. Diese umfasst:

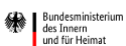
- Theorieunterricht
- praktische Ausbildungseinheiten
- eine schriftliche Prüfung
- sowie eine praktische Abschlussprüfung

Deutsche Bank Privat- u. Geschäftskunden AG Kassel

IBAN: DE96 5207 0024 0234 5676 00 / BIC DEUTDEDB520 / Vereinsregister Kassel: VR 2064

Steuernummer: 26 250 00 632 beim Finanzamt Kassel; USt.-IdNr.: DE113091560

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Abschluss:

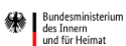
Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat über die absolvierte Cutman-Ausbildung im olympischen Boxsport.

Die Ausbildungsinhalte orientieren sich an modernen sportmedizinischen Standards sowie an den Anforderungen des Deutschen Boxsport-Verbandes (DBV).

Lehrgangende – 01.11.2026 – 15.00 Uhr

Deutsche Bank Privat- u. Geschäftskunden AG Kassel
IBAN: DE96 5207 0024 0234 5676 00 / BIC DEUTDEDB520 / Vereinsregister Kassel: VR 2064
Steuernummer: 26 250 00 632 beim Finanzamt Kassel; USt.-IdNr.: DE113091560

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

